

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和6年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：塩瀬体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
幼児体操3歳児(木) 15:00~	4/11(木)	15:00	体育室
幼児体操4歳児(火) 15:00~	4/9(火)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操5歳児(火) 16:00~	4/9(火)	16:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(水) 10:00~	4/10(水)	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00~	4/11(木)	10:00	軽スポーツ室
Let'sエクササイズ(水) 9:00~	4/10(水)	9:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(木) 9:00~	4/11(木)	9:00	軽スポーツ室
クォーターテニス(火) 13:00~	4/9(火)	13:00	体育室
初・中級卓球(月) 9:00~	4/8(月)	8:45	体育室
コグニケア(火) 11:15~	4/9(火)	11:15	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和6年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：松原体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ(金) 10:00~	4/12(金)	10:00	体育室
幼児体操(木)3歳児 16:00~	4/11(木)	16:00	多目的室1 2F
幼児体操(木)4・5歳児 17:00~	4/11(木)	17:00	多目的室1 2F
幼児体操(金)4・5歳児 16:00~	4/12(金)	16:00	多目的室1 2F
小学生体操(金) 17:00~	4/12(金)	17:00	多目的室1 2F
ジュニア新体操 5歳~3年生(日) 10:00~	4/7(日)	9:50	ロビー
ジュニア新体操 4年生~6年生(日) 11:00~	4/7(日)	10:50	ロビー
ミニバスケットボール(金) 18:00~	4/12(金)	18:00	体育室
スポバレ(火) 18:30~	4/9(火)	18:30	体育室
サーキット&ストレッチ(火) 10:00~	4/9(火)	10:00	多目的室1 2F
リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00~	4/9(火)	11:00	多目的室1 2F
大人のバドミントン(木) 18:30~	4/4(木)	18:15	体育室
ピラティス(土) 10:00~	3/23(土)	9:50	ロビー
燃焼系エアロビクス(土) 11:00~	3/23(土)	10:50	ロビー
クォーターテニス(火) 14:00~	4/9(火)	14:00	体育室
コグニケア(火) 10:15~	4/9(火)	10:15	体育室