

主催:西宮市・(公財)西宮スポーツセンター
主管:アスレチック・リエゾン・西宮
協力:兵庫大学
奈良女子大学
西宮ママ倶楽部
株式会社シンクロフード



あき スポーツの秋！マルシェ♪

～みんな一緒に楽しもう～

日時:令和5年10月9日(月・祝)

会場:西宮市立中央体育館



スポーツの日は、西宮市立中央体育館へGO！！

2歳児から一般の方まで楽しめる
盛りだくさんのプログラムで

みなさまのご参加をお待ちしております！

「ものづくり体験」や「キッチンカー」など、
スポーツ以外でも楽しめますよ☆☆

詳細は、中面をご覧ください♪



【申し込み方法】

令和5年9月15日(金) 9:00より
西宮スポーツセンターホームページにて
先着順で受付を開始します！！

各プログラムのページを開いていただき、お申込みください！



各ページのQRコードはこちら↓↓



トップ



イベント



会員登録



お問合せ:(公財)西宮スポーツセンター
TEL:0798-73-7581

【受付時間:9時から17時】

あそびのひろば・タイムイベント

時間:12:00～15:30

場所:柔道場(あそびのひろば)・剣道場(タイムイベント)

【あそびのひろば】

○えあわせ…カードをめくって、絵をそろえよう！

○ピンポンビンゴ…うまく投げて、ビンゴをねらおう！

○フットパターゴルフ…ボールをけて、枠にいれよう！

○わなげ…じょうずに棒にひっかけよう！

【タイムイベント】

12:30～ボッチャ

13:30～モルック

14:30～フライングディスク

当日受付
だよ！



小さなお子さまから
大人の方まで
一緒に楽しめる
内容が盛りだくさん♪

キッチンカー&ものづくり体験会(有料)

時間:9:30～16:00※時間は多少前後する場合があります

場所:陸上競技場前駐車場(スポーツセンター前)

【キッチンカー】

○たこやき ○からあげ、ポテト ○サンドイッチ ○やきいも など

【ものづくり体験会】各500円！！

12:30～13:00は
ウクレレ発表会も
開催します♪



秋マルシェの
思い出づくりに！！



注意事項

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントを中止にする場合がございます
- ・当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・できる限り公共交通機関をご利用ください
- ・持参されました道具についての破損・紛失については、一切の責任は負いかねます。ご了承ください

タイムスケジュール&プログラム内容 ◎各プログラム15分前から受付します◎

時間	体育室	剣道場	柔道場	格技場
9:00	体の使い方・走り方体験 講師:西内 洋行氏	モーニングだ リズム体操をしよう!!		
10:00	体力測定		えほんとたいそう	
11:00	野球&ミニバスケットボール体験会 講師:小池 秀郎氏/神戸ストークス			ウクレレ発表会 ~フラダンスとコラボ~
12:00	体力測定	あそびのひろば		
13:00	3×3&ダンス体験会 講師:EPIC.EXE/NSSA	12:30~ポッチャ 13:30~モルック 14:30~フライング ディスク	※詳細は裏面を ご確認ください※	新体操発表会
14:00	体力測定			新体操体験会 講師:久保 梓氏
15:00	親子でサッカー&アメフト体験会 講師:朴 康造氏/西宮ブルーインズ			
16:00				

体育室のプログラムのうち、上記3つにご参加のお子さまは、
体力測定を実施します!(30分)
「体力・調整力を測定してこれからの運動に生かしましょう」
講師:永田 隆子 (武庫川女子大学名誉教授)
大高 千明 (奈良女子大学工学部専任講師)
内容:投げる・走る・跳ぶなど7種目を測定します



体育室

★体の使い方・走り方体験会 9:00~10:30(60分/30分)
講師:西内 洋行 (トライアスロン2000年シドニー・2004年アテネオリンピック出場)
対象:小学1年生~中学3年生
定員:40名
内容:体の動かし方、走り方を学ぼう!



★野球&ミニバスケットボール体験会 11:00~12:30(60分/30分)
講師:神戸ストークス
小池 秀郎 (元 近鉄バファローズ・中日ドラゴンズ 投手)
対象:5歳児~小学6年生(5歳児:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)
定員:40名
内容:野球とミニバスケットボールの体験



★3×3&ダンス体験会 13:00~14:30(60分/30分)
講師:EPIC.EXE
公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会
対象:小学1年生~小学6年生
定員:40名
内容:3×3とダンスの体験



★親子でサッカー&アメフト体験会 15:00~16:00(60分)
講師:朴 康造 (元韓国代表・2000年韓国五輪代表)
西宮ブルーインズ
対象:4歳児~小学3年生とその保護者(4・5歳児:平成29年4月2日~平成31年4月1日生まれ)
定員:30組
内容:親子でサッカーとアメリカンフットボールの体験



タイトル前に★マークがついている
プログラムは、事前申込みが必要です
申込み方法は表のページを
ご覧ください!!

- 各プログラム要事前申込み
- 参加費無料
- 持ち物:動きやすい服装
飲み物
室内シューズ
タオル など

会員登録ページ



イベントページ



剣道場

★モーニングだ!リズム体操をしよう! 9:00~10:00(60分)
担当:(公財)西宮スポーツセンター指導員
対象:一般
定員:20名
内容:リズム体操とストレッチでリフレッシュしましょう!



柔道場

★えほんとたいそう 10:00~11:00(60分)
担当:西宮市読書振興課
(公財)西宮スポーツセンター指導員
対象:2・3歳児とその保護者
(2・3歳児:平成31年4月2日~令和3年4月1日生まれ)
定員:15組
内容:えほんの読み聞かせと親子体操、リズム体操(保護者のみ)



イベント後、おすすめの本や絵本が借りられます♪
※貸出には、図書館の借出券が必要です。
お近くの図書館で簡単に作れます!

格技場

発表会は申込み不要!みんな見に来てね♪

ウクレレ発表会~フラダンスとコラボ~ 11:00~11:30
出演:【ウクレレ】ワタル(上江 京子 西宮スポーツセンター講師)
甲山ウクレレグループ
【フラダンス】飯田 明子先生(西宮スポーツセンター講師)
フラダンス教室受講生のみなさん



新体操発表会 13:00~14:00
出演:松原体育館 新体操教室受講生のみなさん
新体操の美しいパフォーマンスを
ぜひ!見に来てください☆



松原体育館にて
日曜日に
練習しています!

★新体操体験会 14:30~15:30(60分)
講師:久保 梓 (松原体育館 ジュニア新体操講師)
対象:5歳児~小学6年生
(5歳児:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)
定員:20名
内容:新体操の体験

