

事業報告及び付属明細書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンターは、「西宮市スポーツ推進計画」を基本に地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図るため、令和4年度事業計画に基づき、各種事業を実施しました。

新型コロナウイルス感染症の影響も緩和され、事業内容の制限を見直し、各種教室の内容を充実させることができました。手指消毒や換気などの感染予防を徹底し、市民が安心して運動を継続してもらえる場として、スポーツ教室やイベントなど各種事業を実施しました。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

従来から、市民の生涯スポーツの推進を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親んでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。令和4年度に実施した事業は次のとおりです。

新規教室としては、幼児体操3歳児教室、小学1年生から3年生を対象にした小学生卓球教室、中学生から高校生を対象とした中高生バスケットボール教室、ヴィッセル神戸サッカースクールを開講し、受講者の対象やニーズに合わせた教室を実施し、充実を図りました。

新規イベントとしては、アンケートで要望の多かった「ビーチバレー」を実施しました。武庫川女子大学の協力のもと、ビーチバレー場で開催することができました。また、樋之池プールにて「水泳教室」を実施し、コロナの影響で学校のプール授業が中止になる中、子どもたちの体力向上のため、トップアスリートから泳ぎ方のコツを指導してもらいました。

令和4年4月から松原体育館の指定管理者として選定され、新たに19教室を立ち上げ、658回、3565名の方にご参加をいただきました。松原体育館の事業としては、障がいのある人のスポーツをはじめめるきっかけ作りとして西宮市受託事業イベント「パラスポーツ体験会」を開催し、年齢・性別・障がいの有無を問わずパラスポーツを楽しんでいただける機会を提供しました。また、勤労者の方が参加しやすい土曜日や平日の夜に「エアロビクス教室」・「スポバレ教室」・「大人のバドミントン教室」を開催しました。また地域住民に施設を周知し、地域のスポーツ活動の拠点になるよう各種スポーツ体験会や親子で参加するイベント「サタデー親子イベント」「親子でクリスマス」などを実施しました。

西宮市スポーツ推進事業としては「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」などの運営スタッフとして協力しました。

西宮市スポーツ推進受託事業としては、小学生から高齢者対象の教室「ミライクスports」・「エンジョイシニア・ロコトレ&スポーツ」・「スポーツ塾」・「ウェルネススポーツ」などを開催しました。

大学との連携としては、新たに、神戸大学と連携し、認知症予防に効果のある運動とデジタル体力測定を行うイベント「コグニケア体験会」を実施しました。

アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として、体育協会の協力のもと「ペップトーク講習会」を「西宮交流フェスティバル」で開催しました。また、新たな取り組みとして、学校の授業や部活動にアスリートを派遣する「アスリート先生派遣事業」を実施しました。

2. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	令和4年5月24日	6名	報告第1号「令和3年度職務執行状況」 議案第1号「令和3年度事業報告及び決算」 議案第2号「令和4年度定時評議員会の開催」
2	令和4年6月14日	6名	議案第3号「常務理事の選定」
3	令和4年10月25日	6名	報告第2号「令和4年度上半期執行状況」 報告第3号「西宮市運動施設の指定管理者選定」
4	令和5年3月23日	6名	議案第4号「公益財団法人西宮スポーツセンター処務規則の改正」 議案第5号「西宮中央運動公園再整備計画の見直しによる拠点整備積立資産の取扱い」 議案第6号「令和5年度事業計画」 議案第7号「令和5年度収支予算及び資産調達、設備投資の見込み」

3. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	令和4年6月14日	5名	議案第1号「令和3年度事業報告及び決算」 議案第2号「理事1名の選任」 議案第3号「監事1名の選任」 議案第4号「評議員1名の選任」 議案第5号「公益財団法人西宮スポーツセンター定款の変更」 報告第1号「令和4年度事業計画及び収支予算」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:55 教室/1,834 回
(教室・イベント合計数:51 教室/1,488 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	8 教室	2・3 歳児と保護者	268 回	3,746 人	指定管理施設
2	幼児体操 4・5 歳児	20 教室	4・5 歳児	832 回	8,012 人	指定管理施設 スポーツセンター
3	ベースボールスクール	1 教室	4・5 歳児	43 回	254 人	指定管理施設
4	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	40 回	116 人	指定管理施設
5	キッズバレエ	1 教室	4・5 歳児	36 回	335 人	スポーツセンター
6	ヒップホップダンス	1 教室	4 歳児～一般	48 回	366 人	
7	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	48 回	548 人	
8	キッズテニス	5 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	151 回	299 人	指定管理施設
9	(新規) サッカースクール	2 教室	4・5 歳児	70 回	442 人	スポーツセンター
10	(新規) 幼児体操 3 歳児	7 教室	3 歳児	287 回	2,439 人	指定管理施設
計		47 教室 (43 教室)		1,823 回 (1,474 回)	16,557 人 (17,167 人)	

※()内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	ふれあい体操	0・1 歳児と保護者	4 回	262 人	指定管理施設
2	親子クリスマス会	2～5 歳児と保護者	1 回	509 人	
3	Saturday 親子スポーツ	4 歳児～小学 2 年生	1 回	99 人	
4	えほんとたいそう	2・3 歳児と保護者	1 回	20 人	
5	(新規) 幼児体操 3 歳児体験会	3 歳児	1 回	56 人	
6	(新規) ニューパラスポーツ体験会	4 歳児～一般	1 回	18 人	
7	(新規) フラダンス体験会	3～5 歳児	1 回	4 人	
8	(新規) チアダンス体験会	3 歳児～小学 5 年生	1 回	35 人	
計		8 イベント (8 イベント)	11 回 (14 回)	1,003 人 (551 人)	

※()内は、令和 3 年度

(2) 児童期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:66 教室／1,803 回
 (教室・イベント合計数:61 教室／1,969 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	小学生体操	1 教室	小学 1・2 年生	48 回	776 人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	245 人	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 1～6 年生	36 回	321 人	
4	チアダンス	2 教室	小学 1～6 年生	96 回	1,519 人	
5	ミニバスケットボール	7 教室	小学 1～6 年生	267 回	5,197 人	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	39 回	891 人	
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～6 年生	114 回	1,414 人	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	88 回	1,021 人	
9	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	47 回	253 人	
10	ベースボールスクール	4 教室	小学 1～6 年生	167 回	2,594 人	
11	JUDO チャレンジ	1 教室	小学 1・2 年生	40 回	113 人	
12	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	41 回	440 人	
13	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	34 回	690 人	
14	ジュニアテニス	21 教室	小学 1～6 年生	533 回	2,777 人	
15	(新規)ジュニア新体操	2 教室	小学 1～6 年生	77 回	395 人	
16	(新規)サッカースクール	3 教室	小学 1～6 年生	105 回	1,081 人	
計		52 教室 (51 教室)		1,780 回 (1,956 回)	19,727 人 (19,661 人)	

※()内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	夏休み小学生バレーボール教室	小学 4～6 年生	1 回	102 人	指定管理施設
2	夏休みミニバスケットボール教室	小学 4～6 年生	1 回	119 人	
3	金曜スポーツ DAY	小学生～一般	7 回	120 人	
4	走り方イベント	小学 1～6 年生	2 回	63 人	
5	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	36 人	
6	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	82 人	
7	ジュニアテニスイベント	小学生～高校生	3 回	25 人	
8	(新規)ビーチバレー	小学 4 年～高校生	1 回	84 人	
9	(新規)室内野球	小学 1～4 年生	1 回	42 人	
10	(新規)水泳教室	小学 1～6 年生	1 回	361 人	
11	(新規)思い出のスポーツイベント	小学生～一般	1 回	18 人	
12	(新規)ラントレーニング	小学 3 年生～一般	1 回	24 人	
13	(新規)ジュニア新体操体験会	小学 1～6 年生	1 回	24 人	

14	(新規) 中学生バスケット体験会	小学6年～高校生	1回	37人
計	14 イベント (10 イベント)		23 回 (13 回)	1,137 人 (550 人)

※()内は、令和3年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ推進 教室・イベント合計数: 95 教室 / 3,424 回
(教室・イベント合計数: 87 教室 / 2,900 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	477 人	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ	1 教室	一般	48 回	415 人	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	930 人	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	1,657 人	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	706 人	
6	機能向上 トータルエクササイズ	1 教室	一般	48 回	254 人	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	645 人	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	364 人	
9	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	48 回	353 人	
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	193 人	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	313 人	
12	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	48 回	306 人	
13	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	120 人	
14	フラダンス	2 教室	一般	60 回	500 人	
15	(新規) 自力 de 整体 トレーニング	1 教室	一般	48 回	565 人	
16	(新規) コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	83 人	
17	ストレッチ	2 教室	一般	77 回	848 人	指定管理施設
18	のびのび健康体操	4 教室	一般	165 回	1,498 人	
19	リフレッシュ&シェイプ	10 教室	一般	413 回	3,409 人	
20	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	110 回	2,376 人	
21	スポバレ ～バレーボール教室～	2 教室	中学生～一般	79 回	1,052 人	
22	中学生卓球	1 教室	中学1～3年生	40 回	454 人	
23	バドミントン (はじめて・初級・中級)	5 教室	一般	201 回	2,285 人	
24	クォーターテニス	7 教室	一般	275 回	2,136 人	

25	なぎなた	1 教室	中学生～一般	47 回	249 人	指定管理施設
26	ゆったりリズム& ストレッチ	1 教室	一般	41 回	174 人	
27	整体と体幹 トレーニング	1 教室	一般	24 回	194 人	
28	フラダンス	1 教室	一般	24 回	85 人	
29	硬式テニス (初級・中級)	17 教室	一般	568 回	2,062 人	
30	(新規) 中高生バスケットボール	1 教室	中学生～高校生	40 回	513 人	
31	(新規)ママ・パパリフレ	1 教室	一般	25 回	53 人	
32	(新規)かんたんエアロ	1 教室	一般	41 回	95 人	
33	(新規)燃焼系エアロ	1 教室	一般	41 回	134 人	
34	(新規) サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	88 回	319 人	
計		83 教室 (77 教室)		3,283 回 (2,775 回)	25,817 人 (23,162 人)	

※()内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	Let's 練習会テニス	中学生～一般	76 回	496 人	指定管理施設
2	ポイントテニスレッスン	一般	37 回	188 人	
3	月曜テニス初心者レッスン	一般	2 回	27 人	
4	中央テニス木曜ゲーム練習会	一般	1 回	8 人	
5	ショット別テニスレッスンイベント	一般	18 回	71 人	
6	クォーターテニス交流会	一般	1 回	36 人	
7	バスケットボール交流ゲーム大会	中学生～一般	1 回	16 人	
8	バレーボール交流ゲーム大会	中学生～一般	1 回	18 人	
9	(新規)働くパパ・ママイベント	保護者と 2～5 歳児	1 回	63 人	
10	(新規)エアロ体験会	一般	1 回	35 人	
11	(新規)大人のバドミントン体験会	一般	1 回	18 人	
12	(新規)ヨガ体験会	一般	1 回	14 人	
計	12 イベント (10 イベント)		141 回 (125 回)	990 人 (1,208 人)	

※()内は、令和 3 年度

(4) 高齢期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:4 教室/98 回

(教室・イベント合計数:3 教室/94 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	542 人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	469 人	
計		2 教室 (2 教室)		96 回 (93 回)	1,011 人 (681 人)	

※()内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	ハイキングイベント	50 歳以上とその家族	1 回	20 人	指定管理施設
2	(新規)コグニケア体験会	50 歳以上	1 回	63 人	
計		2 イベント (1 イベント)	2 回 (1 回)	83 人 (19 人)	

※()内は、令和 3 年度

(5) 西宮市スポーツ推進受託事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	小学生向け 運動習慣定着事業 「ミライクスports」	西宮市在住者及び 在学者の小学生	235 回 (195 回)	4,543 人 (3,837 人)	西宮市内
2	高齢者向け初級教室 エンジョイシニア 「ロコトレ&スポーツ」	西宮市在住者・在勤者の おおむね 60 歳以上	44 回 (40 回)	791 人 (742 人)	
3	中高齢者向け健康増進 体力向上プログラム 「スポーツ塾」	西宮市在住者・在勤者の おおむね 50 歳以上	164 回 (109 回)	3,646 人 (2,862 人)	
4	成人向け 運動習慣定着事業 「ウェルネススポーツ」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	45 回 (41 回)	301 人 (288 人)	
5	機運醸成事業 「みんなでラジオ体操」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	167 回 (150 回)	2,258 人 (2,128 人)	

6	パラスポーツ等 普及・振興事業 「パラスポーツイベント」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	32回 (26回)	400人 (359人)	西宮市内
7	機運醸成事業 「スポーツ体験会」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	12回 (15回)	241人 (267人)	
8	保護者・指導者向け養成講習会	西宮市 在住者・在勤者・在学者	14回 (14回)	441人 (320人)	

※()内は、令和3年度

(6)西宮市スポーツ推進事務委託事業

「大会・つどい事業」、「スポーツ推進委員関連事業」、「スポーツクラブ21関係業務」等の運営スタッフとして協力しました。

(7)西宮市スポーツ奨励事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	始めてみようフィットネスライフ	西宮市在住者・在勤者	10回 (9回)	281人 (245人)	西宮市内
2	わくわく運動広場	4・5歳児と保護者	10回 (10回)	348人 (394人)	

※()内は、令和3年度

(8)西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	パラスポーツイベント	西宮市在住者・在勤者	1回	25人	西宮市内

(9)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名	
体育館 (6)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
	松原体育館(令和4年度～)	体育館・多目的室・会議室(和室)
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシンジム・卓球場・ゴルフ練習場
----------	--

(10)スポーツサポート

障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数	参加人数
1	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設 いずみ園	18回	397人
2	親子体操教室(0・1歳児)	西宮市立塩瀬児童センター	2回	36人
3	キッズ体操	西宮市立塩瀬児童センター	8回	75人
4	ニュースポーツ	西宮市立塩瀬児童センター	2回	13人
5	親子体操教室(0・1歳児)	西宮市立山口児童センター	12回	219人
6	親子体操教室(おとうさんも一緒)	西宮市立山口児童センター	4回	37人

7	ポッチャで遊ぼう	西宮市立山口児童センター	1回	6人
8	ぴよんぴよん広場	西宮市移動児童館(子育て総合センター)	1回	28人
9	走り方教室	西宮市立山口小学校 PTA	1回	47人
10	卓球を楽しもう	西宮市立若竹公民館地域学習推進委員会	2回	18人
11	野球指導	野球心	1回	28人
12	インターンシップ実習生受入れ	園田学園女子大学短期大学部	9回	1人
13	体力検査業務	西宮市人事課	1回	69人
14	バルバレーをしよう	西宮市立山口児童センター	1回	9人
15	宮水学園全講座「アイスブレイク」	西宮市地域学習推進課	11回	504人
16	ニュースポーツ	西宮市立若竹公民館地域学習推進委員会	1回	8人
17	親子体操	西宮市立むつみ児童館	3回	164人
18	ポッチャ	西宮市立むつみ児童館	2回	35人
19	モルック	西宮市立むつみ児童館	1回	21人
20	親子体操	西宮市立鳴尾児童館	2回	52人
21	トライやる・ウィーク	西宮市内公立中学校	1回	20人
計			84回 (210回)	1,787人 (1,267人)

※()内は、令和3年度

(11)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・イベント、通年制教室のWEB申込開始
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNSを活用した情報提供