

# 教室情報

## 【受講期間】令和5年4月～令和6年3月の1年間

### 今津体育館

令和5年3月末までは西宮スポーツセンターにお問い合わせください▶ TEL:0798-73-7581

教室名【通年制】	対象	定員	実施時間	受講料
親子でリフレッシュ（木）	2・3歳児と保護者	30	11:00～12:00	月4回 3,200円
親子でリフレッシュ（金）	2・3歳児と保護者	30	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（火）	3歳児	15	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（火）	4歳児	25	16:00～17:00	月4回 3,200円
幼児体操（木）	4歳児	25	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（木）	5歳児	25	16:00～17:00	月4回 3,200円
ジュニアスポーツ（火）	小学4～6年生	25	18:00～19:00	月4回 3,600円
ミニバスケットボール（木）	小学4～6年生	25	17:15～18:45	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（火）	一般	25	10:00～11:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（木）	一般	25	9:00～10:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（木）	一般	25	10:00～11:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（金）	一般	25	10:00～11:00	月4回 3,600円
のびのび健康体操（金）	一般	25	9:00～10:00	月4回 3,600円
クォーターテニス（金）	一般	25	13:00～14:50	月4回 4,800円
健康レクリエーション（木）	60歳以上	25	12:00～13:00	月4回 2,400円

### 鳴尾体育館

令和5年3月末までは西宮スポーツセンターにお問い合わせください▶ TEL:0798-73-7581

教室名【通年制】	対象	定員	実施時間	受講料
親子でリフレッシュ（水）	2・3歳児と保護者	30	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（金）	4歳児	20	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（金）	5歳児	20	16:00～17:00	月4回 3,200円
ジュニアスポーツ（水）	小学4～6年生	25	18:00～19:00	月4回 3,600円
ミニバスケットボール（金）	小学4～6年生	25	17:15～18:45	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（水）	一般	20	10:00～11:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（木）	一般	20	9:00～10:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（木）	一般	20	10:00～11:00	月4回 3,600円
クォーターテニス（水）	一般	25	13:00～14:50	月4回 4,800円
コグニケア（木）	50歳以上	25	13:15～14:45	月4回 4,000円

### 甲武体育館

令和5年3月末までは西宮スポーツセンターにお問い合わせください▶ TEL:0798-73-7581

教室名【通年制】	対象	定員	実施時間	受講料
親子でリフレッシュ（水）	2・3歳児と保護者	30	9:00～10:00	月4回 3,200円
親子でリフレッシュ（水）	2・3歳児と保護者	30	10:00～11:00	月4回 3,200円
親子でリフレッシュ（木）	2・3歳児と保護者	30	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（火）	4歳児	20	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（火）	5歳児	20	16:00～17:00	月4回 3,200円
幼児体操（水）	3歳児	15	15:00～16:00	月4回 3,200円
幼児体操（水）	5歳児	20	16:00～17:00	月4回 3,200円
ミニバスケットボール（水）	小学4～6年生	25	17:15～18:45	月4回 6,600円
チアダンス（木）	3歳児～小学2年生	20	16:00～17:00	月4回 6,600円
ジュニアスポーツ（火）	小学4～6年生	25	18:00～19:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（火）	一般	20	9:00～10:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（火）	一般	20	10:00～11:00	月4回 3,600円
リフレッシュ&シェイプ（木）	一般	20	10:00～11:00	月4回 3,600円
応用クォーターテニス（木）	一般	25	11:00～12:50	月4回 4,800円
コグニケア（火）	50歳以上	25	11:15～12:45	月4回 4,000円

#### ★親子でリフレッシュの対象年齢について

平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様

#### ★幼児体操の対象年齢について

3歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子様

4歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子様

5歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子様



SDGsに積極的に  
取り組んでいます。

