

公益財団法人西宮スポーツセンター令和3年度(2021年度)事業計画書

公益財団法人西宮スポーツセンター(以下、「センター」といいます。)は、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域の発展に寄与することを目的に各種事業を行なっています。

センターの事業については、指定管理受託施設の減少や駐車場事業等の収益事業の廃止などの要因により財政規模が縮小し、平成30年度に策定した令和4年度までを対象とする「中期経営改革」を柱に「経営の健全化」に取り組んでいます。

こうした中、令和2年度は想定外の新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各施設の休館・事業の中止などにより大きな損失を受けていますが、外出自粛による健康二次被害を予防する「オンライン教室」や感染予防対策を徹底しながら「スポーツ教室」を開催するなど、新たな日常に即した事業を展開しています。

まず、令和3年度については、新型コロナウイルス感染症の影響下において子どもから高齢者まで健康的な生活習慣の形成を目指し、地域スポーツ・生涯スポーツの推進を図るため、西宮市並びに西宮市体育協会・西宮市スポーツ推進委員協議会やアスレチック・リエゾン・西宮等の関係団体と連携した事業を展開します。

また、令和3年度は2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が予定され、令和4年度にはワールドマスターズ2021関西大会に注目が集まる中、あらゆる世代のスポーツ体験の重要性を認識し、運動・スポーツと楽しく出会う機会を提供してまいります。

具体的には、東京都が推進する「みんなでラジオ体操プロジェクト」を西宮市の受託事業として実施してまいります。また、パラリンピックを一過性の競技大会で終わらせるのではなく、従来から取り組んでいる「障がい者スポーツ」事業を定期的実施し、地域における「障がい者スポーツ」への普及促進に努め、誰もがスポーツ活動を楽しめる環境づくりを進めます。

さらに、指定管理施設以外の体育館や関西学院大学・武庫川女子大学・他の指定管理者とのコラボレーションイベントなどを実施し、双方が専門性を活かした事業に取り組み、地域の方々により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供してまいります。

また、事業実施にあたっては、令和3年度のスポーツ教室よりインターネットからのWEB申込みシステムを開始するなど利便性を向上させ、より多くの市民の皆さまに参加していただけるよう魅力のある事業展開を、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。併せて、効率的かつ効果的な組織運営に努め、公益財団法人として経営基盤の強化を目指してまいります。

1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数:47 教室/1,826 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	親子でリフレッシュ	8 教室	2・3 歳児と保護者	316 回	3,200 円/月	指定管理施設
2	ひよこっこ体操	1 教室	2・3 歳児と保護者	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
3	幼児体操	22 教室	4・5 歳児	958 回	3,200 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
4	ベースボールスクール	1 教室	4・5 歳児	46 回	6,600 円/月	指定管理施設
5	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	40 回	3,600 円/月	指定管理施設
6	子どもバレエ	1 教室	3～5 歳児	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター
7	ヒップホップ	1 教室	4 歳児～一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
8	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	48 回	6,000 円/月	スポーツセンター
9	室内テニス	1 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	41 回	3,200 円/月	指定管理施設
10	キッズテニス	5 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	240 回	5,000 円/月	指定管理施設
計		42 教室 (55 教室)		1,821 回 (2,394 回)		

※()内は、令和 2 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	親子でスポーツ (3 日間)	4・5 歳児と保護者	2 回	子ども 1,500 円/回 保護者 1,500 円/回	指定管理施設
2	親子クリスマス	2～5 歳児と保護者	1 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	指定管理施設
3	レッツゴー親子体操	0～3 歳児と保護者	2 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	指定管理施設
計			5 回 (24 回)		

※()内は、令和 2 年度

(2) 児童期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数:69 教室/2,199 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	小学生体操	4 教室	小学 1・2 年生	192 回	3,200 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	5,000 円/月	
3	小学生バレエ	1 教室	小学 1～6 年生	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター

4	チアダンス	2 教室	小学 1～6 年生	96 回	6,000 円/月	スポーツセンター
5	ミニバスケットボール	6 教室	小学 1～6 年生	233 回	3,600 円/月	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	39 回	3,600 円/月	
7	小学生卓球	2 教室	小学 1～6 年生	79 回	3,600 円/月	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	80 回	4,800 円/月	
9	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	48 回	2,800 円/月	
10	ベースボールスクール	4 教室	小学 1～6 年生	184 回	6,600 円/月 8,800 円/月	
11	JUDO チャレンジ	1 教室	小学 1・2 年生	40 回	3,600 円/月	
12	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	41 回	6,000 円/月	
13	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	39 回	3,600 円/月	
14	チャレンジ球技	3 教室	小学 3～6 年生	112 回	3,600 円/月	
15	ジュニアテニス	19 教室	小学 1～6 年生	912 回	5,000 円/月	
計		49 教室 (46 教室)		2,179 回 (2,106 回)		

※()内は、令和 2 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	夏休み小学生バレーボール教室 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	1,500 円/回	指定管理施設
2	夏休みミニバスケットボール教室 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	3,000 円/回	
3	スポパラ体験会	小学 1～6 年生と保護者	1 回	無料	
4	金曜スポーツ DAY!!	小学生～一般	7 回	500 円/回	
5	走り方イベント	小学 1～6 年生	2 回	500 円/回	
6	パラスポーツ体験イベント	小学生～一般	1 回	500 円/回	
7	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
8	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
9	ジュニアテニスイベント	小学 1～6 年生	5 回	500 円/回	
計			20 回 (20 回)		

※()内は、令和 2 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興（教室・イベント合計数：96 教室／2,986 回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ (上級)	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	3,500 円/月 5,000 円/月	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
6	機能向上トータル エクササイズ	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
9	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	96 回	5,000 円/月	
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
12	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
13	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	7,500 円/月	
14	トレーニングと整体	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
15	フラダンス	2 教室	一般	60 回	3,000 円/月 4,500 円/月	
16	ストレッチ	2 教室	一般	77 回	400 円/回	指定管理施設 西宮市内
17	のびのび健康体操	4 教室	一般	165 回	3,600 円/月	
18	リフレッシュ&シェイプ	9 教室	一般	371 回	3,600 円/月	
19	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	122 回	4,800 円/月	
20	スポバレ ～バレーボール教室～	1 教室	中学生～一般	41 回	4,800 円/月	
21	中学生卓球	1 教室	中学 1～3 年生	41 回	4,800 円/月	
22	スポバス ～バスケットボール教室～	1 教室	中学生～一般	40 回	4,800 円/月	
23	バドミントン (初心者/初・中級)	3 教室	一般	125 回	4,800 円/月	
24	クォーターテニス	7 教室	一般	238 回	4,800 円/月	
25	なぎなた	1 教室	中学生～一般	48 回	4,800 円/月	
26	ゆったりリズム& ストレッチ	1 教室	一般	40 回	3,600 円/月	
27	ゆるゆるヨガ	1 教室	一般	22 回	3,000 円/月	

28	フラダンス	1 教室	一般	22 回	3,000 円/月	指定管理施設
29	硬式テニス (初級・中級)	13 教室	一般	624 回	9,000 円/月	
計		70 教室 (71 教室)		2,960 回 (3,137 回)		

※()内は、令和 2 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	テニスイベント	一般	19 回	500 円/回	指定管理施設
2	クォーターテニス交流会	一般	3 回	500 円/回	
3	バスケットボール交流ゲーム大会	中学生～一般	2 回	500 円/回	
4	バレーボール交流ゲーム大会	中学生～一般	2 回	500 円/回	
計			26 回 (19 回)		

※()内は、令和 2 年度

(4) 高齢期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数: 3 教室 / 97 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	5,000 円/月	
計		2 教室 (2 教室)		96 回 (96 回)		

※()内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	シニアイベント	50 歳以上とその家族	1 回	300 円/回	指定管理施設
計			1 回 (1 回)		

※()内は、令和 2 年度

(5) 西宮市スポーツ推進事業 受託事業

	事業名	対象	実施施設
1	小学生向け運動習慣定着事業	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	西宮市内
2	旧宮水学園体育コース	西宮市在住者在勤者の おおむね 60 歳以上	

3	成人向け運動習慣定着事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	西宮市内
4	中高年齢者向け健康増進・体力向上プログラム	西宮市在住者・在勤者の おおむね 50 歳以上	
5	障害者スポーツ等普及・振興事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	
6	機運醸成事業(ラジオ体操・スポーツ体験会)	西宮市在住者・在勤者・在学者	
7	指導者養成講習会	西宮市在住者・在学者	

(6)西宮市スポーツ推進事業 事務委託

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援の特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

(7)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名	
体育館 (5)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5 面
	樋之池テニスコート	2 面
	流通東テニスコート	4 面
	塩瀬テニスコート	4 面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場
----------	--

(8) スポーツサポート

- ・公民館、児童センター、小学校 PTA、ディサービス等への派遣指導
- ・障がい者スポーツ大会、障がい者自立支援施設「いずみ園」への指導者の派遣
- ・西宮市生涯学習推進課主催の宮水学園「せいかつコース」/全講座対象「ストレッチ体操」動画の提供
- ・西宮市立中央公民館/地域学習推進課「西宮青年生活学級」への指導員の派遣
- ・西宮保健所地域保健課他「西宮市健康市民フェア」への指導員の派遣
- ・公益財団法人西宮市シルバー人材センター「いきいきシルバーフェア」への指導員の派遣
- ・阪神シニアカレッジでのニュースポーツ指導者の派遣
- ・市主催のスポーツイベント、教室等への指導者の派遣
- ・各種スポーツイベントへの職員(運営補助)の派遣
- ・市外のスポーツ教室、イベントへの指導者及び職員(運営補助)の派遣
- ・市内中学生の職場体験活動「トライやるウィーク」の体験生徒の受け入れ
- ・高校生、大学生の就業体験活動「インターンシップ実習」の体験学生の受入れ

(9) スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供